

*Participación,  
vínculos  
comunitarios,*



## Contacto

Paseo de las Acacias, 3. 1º A  
28005 Madrid

91 521 15 33

[contacto@tangente.coop](mailto:contacto@tangente.coop)  
[www.tangente.coop](http://www.tangente.coop)

[@tangente\\_coop](https://www.instagram.com/tangente_coop)  
[/TangenteGrupoCooperativo](https://www.facebook.com/TangenteGrupoCooperativo)

# #SomosTangente

El Grupo Tangente es una cooperativa formada por un total de 160 profesionales especialistas en la elaboración y ejecución de proyectos innovadores, integrales y multidimensionales con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas y el medio ambiente. La empresa, afincada en Madrid, es el resultado de 15 años de trabajo intercooperativo bajo las lógicas de la economía social y solidaria, donde se construye desde lo común.

---

En Tangente entendemos la participación como un proceso colectivo a través del cual tomar conciencia de las numerosas necesidades y desigualdades sociales, reflexionando sobre sus causas y construyendo un horizonte común gracias a la cooperación y movilización de todas las personas y recursos del entorno.

---

A través de la participación y las redes de apoyo, creamos oportunidades para mejorar nuestra salud e incrementar el bienestar de nuestro barrio, pudiendo influir activamente en la mejora de las políticas públicas a todos los niveles.



# Soledades

*La soledad no deseada puede ser algo pasajero, asociado a determinadas situaciones de la vida cotidiana: cambiar de residencia, perder un ser querido o quedarnos sin trabajo, por ejemplo. Pero también puede ser un sentimiento que arraigue en nuestro día a día causando un malestar o sufrimiento constante con importantes efectos para la salud y el bienestar comunitario.*

*Se trata, en definitiva, de un problema real que afecta cada vez más a diferentes tipos de personas, y no solo a las más mayores, ya que son múltiples las causas y diferentes las maneras de reaccionar ante las soledades o que se manifiestan en pequeños municipios.*



---

Por este motivo, desde Tangente apostamos por estrategias preventivas y de intervención comunitaria que promuevan la corresponsabilidad y la formación de redes de apoyo vecinales. Queremos abordar los malestares cotidianos, la experiencia de soledad o las múltiples situaciones de aislamiento o discriminación aún existentes a través de la cooperación, la solidaridad la complementariedad de los recursos y capacidades de todos y de todas.

---



---

Nuestros servicios buscan crear espacios de atención y participación a nivel individual, grupal y comunitario, tanto en pequeñas como en grandes ciudades, incorporando la investigación, el asesoramiento y la sensibilización como herramientas básicas para la creación de iniciativas y programas públicos o privados comprometidos con las soledades.

---



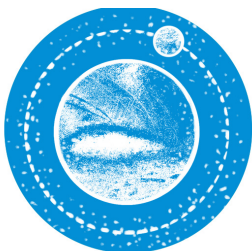
# Servicios





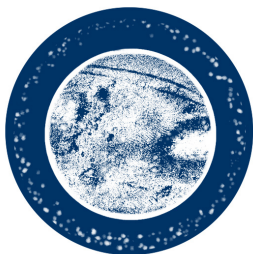
## Intervención y participación

Apoyamos o impulsamos procesos de participación e intervención social desde un enfoque comunitario. Buscamos la implicación de todas y de todos (recursos, comercios, vecindario, voluntariado, etc.) en la búsqueda de soluciones contra las soledades basadas en la solidaridad y apoyo mutuo.



## Vivienda colaborativa

Asesoramos fiscal y jurídicamente, acompañamos y facilitamos la creación de grupos de personas con intención de crear cooperativas de viviendas colaborativas. Este modelo de vivienda contempla comunidades de vecinas y vecinos, de todas las edades, con diferentes intereses, que comparten espacios comunes, inquietudes, crianza o apoyo en la vejez.



## Asesoramiento psicosocial

*Atención psicoterapéutica individual o grupal ante situaciones de soledad no deseada que buscan mejorar el bienestar físico, emocional y social a través de sesiones basadas en la escucha, el refuerzo de las habilidades personales y el fortalecimiento de las redes de apoyo más cercanas.*



## Investigación y evaluación

*Desarrollamos proyectos de investigación social que traten de entender la soledad en su complejidad y que sean de utilidad para el diseño de estrategias comunicativas y de intervención.*





## Consultoría organizacional

Apoyamos a organizaciones públicas y privadas en la planificación estratégica y operativa de programas y acciones sanitarias, sociales, culturales que facilitan la identificación de las principales barreras y recursos para abordar las soledades.



## Formación y sensibilización

Diseñamos y desarrollamos acciones formativas y de sensibilización (jornadas, cursos, campañas o materiales didácticos) con el objetivo de difundir herramientas de intervención o apoyo a la soledad no deseada y fomentar el compromiso social con dicho fenómeno.

# Proyectos





## MIRADAS: Mujeres, Diversidad Funcional y Multidiscriminación

Proyecto formativo y de diagnóstico comunitario que acompaña a mujeres con diversidad funcional en la visibilización y eliminación de las múltiples violencias cotidianas (por razones de género y discapacidad, especialmente) que no les permiten alcanzar una plena autonomía.

**Objetivos** Creación de redes comunitarias de apoyo mutuo con mujeres con diversidad funcional.

**Dirigido a** Mujeres con diversidad funcional.

**Ámbito territorial** Distrito de Arganzuela y Centro (Madrid).

**Cliente** Obra social "la Caixa".

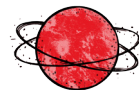


2016

FECHA INICIO

2017

FECHA FIN



## Teatro Foro: “Cuando el amor es ciego” y “El mes de abril”.

Dos montajes de hora y media que promueven la participación y reflexión del público. El primero en torno al amor, los mandatos de género y las violencias naturalizadas que podemos transformar. El segundo visibiliza la importancia de los cuidados para el sostenimiento de la vida.

**Objetivos** Promover la participación y reflexión del público a través del teatro foro en temas de la agenda feminista que nos atraviesan.

---

**Dirigido a** Público adolescente y público adulto.

---

**Ámbito territorial** Estatal.

---

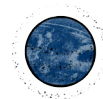
**Cliente** Espacios de Igualdad y otros organismos comunitarios.

---



FECHA DE COMIENZO





## Espacio de Igualdad Elena Arnedo Soriano.

Se trata de un servicio público, gratuito, ubicado en el distrito de Retiro. El espacio cuenta con 3 líneas de actuación: sensibilización, promoción del empoderamiento y prevención de la violencia de género.

**Objetivos** Promocionar la equidad de género, facilitando la igualdad real entre mujeres y hombres de la ciudad de Madrid.

**Dirigido a** Vecinos y vecinas de Madrid, especialmente, mujeres del distrito de Retiro.

**Ámbito territorial** Distrito de Retiro, Madrid.

**Cliente** Ayuntamiento de Madrid.



FECHA INICIO



FECHA FIN



## Proyecto piloto de la Prevención de la Soledad No Deseada.

Proyecto piloto de Madrid Salud basado en la creación de redes de apoyo (vecinales y profesionales) y en la puesta en marcha de un servicio de apoyo y asesoramiento individual en dos barrios de Chamberí y Tetuán.

**Objetivos** Desarrollar estrategias de fortalecimiento individual, grupal y comunitario ante la soledad no deseada a través de la sensibilización y la participación.

---

**Dirigido a** Comercios, profesionales de recursos y vecindario.

---

**Ámbito territorial** Barrios de Almenara y Trafalgar, en Madrid.

---

**Cliente** Ayuntamiento de Madrid.

---

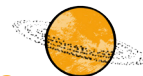


FECHA INICIO



FECHA FIN





# Evaluación de impacto de políticas de cuidados, protección social y género en Madrid.

Análisis de las políticas municipales en el ámbito de cuidados, protección social básica, equidad y protección a la mujer en el periodo 2003-2015, para valorar su impacto desde una perspectiva integral en la ciudadanía.

**Objetivos** Comprensión basada en datos de las políticas públicas y contribución al principio de transparencia y la evaluación del desempeño del gobierno municipal.

**Dirigido a** Administración Pública.

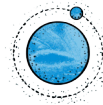
**Entidad que ejecutó:** Indaga y Dinama.

**Cliente** Ayuntamiento de Madrid.



2018

FECHA DE EJECUCIÓN



## Cohabita Rivas

Se trata de un proyecto para acompañar iniciativas de vivienda colaborativa con un modelo de cesión de uso para personas mayores, **senior cohousing**.

**Objetivos** Facilitar la creación de grupos de personas con ganas de crear un proyecto de vivienda con estas premisas.

---

**Dirigido** Personas mayores de Rivas Vaciamadrid.

---

**Ámbito territorial** Rivas Vaciamadrid.

---

**Cliente** Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid.

---

2019

FECHA DE INICIO







## Cotidianas

Cotidianas es un proyecto para mujeres mayores de 60 años a través de la construcción de comunidades de cuidados y redes de apoyo mutuo. Se trata de talleres semanales y gratuitos para crear un espacio creativo y social con vecinas de los distritos Centro y Arganzuela

**Objetivos** Promover la autonomía y prevenir el aislamiento entre las mujeres mayores de 60 años.

**Dirigido a** Mujeres mayores de 60 años.

**Ámbito territorial** Distritos Centro y Arganzuela de Madrid.

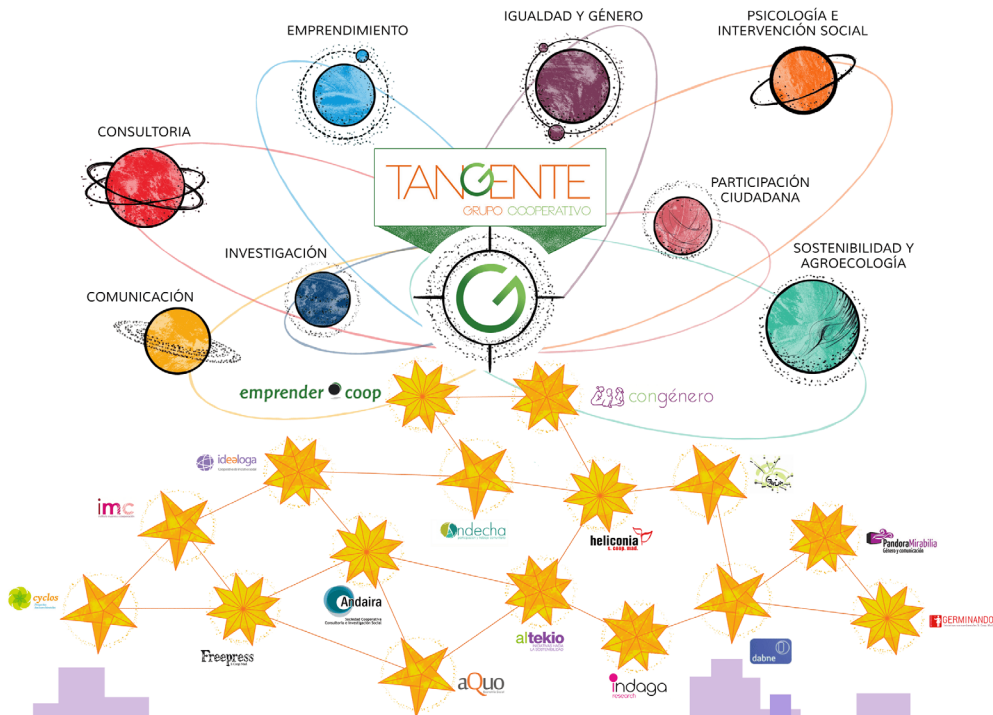
**Cliente** Obra Social "la Caixa".



FECHA DE INICIO

# Con quién trabajamos







[www.tangente.coop](http://www.tangente.coop)

[@tangente.coop](https://www.instagram.com/tangente.coop)

[/TangenteGrupoCooperativo](https://www.facebook.com/TangenteGrupoCooperativo)

