



PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2023

«No quiero que me cierren la boca. No quiero que me digan lo que tenemos que hacer. No quiero que me abran piel para hincharme los pechos. No quiero tener un cuerpo esbelto de adolescente cuando me acerco a los cuarenta. No quiero huir del conflicto para perder mi fuerza y evitar perder mi feminidad.»

Extracto del libro “Teoría King Kong”, Editado por Random House (2006) y escrito por Virginie Despentes (Francia, 1969), escritora, realizadora y directora de cine francesa.

RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

1

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si tienes otro tipo de discapacidad ponte en contacto con nuestro centro.

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 16:00 a 20:00h. Festivos cierra el centro

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN:

Teléfono: 91 480 25 08

Correo electrónico: elenaarnedo3@madrid.es

Presencialmente: calle Arregui y Aruej, 31 (metro Pacífico o Puente de Vallecas)





SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL:

Dirigida a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

ACTIVIDADES GRUPALES

2

Algunas de nuestras actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Dirigida a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.

EXPOSICIONES:

Muestra de fotografía: Referentes Trans.

Esta muestra de fotografía recopila información sobre personas trans significativas por muy diversos motivos, con el fin de ampliar el imaginario colectivo y dar a conocer la existencia de referentes positivos. Es una muestra inacabada e incompleta en la cual seguro faltan muchas, muchísimas personas. De ahí, que la exposición originaria sea viva y esté abierta a nuevas incorporaciones.



Las fotografías suponen una selección de la Exposición ideada y llevada a cabo por la Asociación “Euphoria, familias Trans-Aliadas” que se dedican a generar herramientas y difundir referentes para poder superar los estereotipos y aceptar la identidad de su descendencia.

En colaboración con Euforia, Familias Trans-Aliadas.

Dirigido a toda la población

A lo largo del mes de septiembre. En horario de apertura del centro.

EVENTOS ARTÍSTICOS:

Encuentro de autora: Virginie Despentes

Virginie Despentes, escritora, realizadora y directora de cine francesa, tiene un discurso que descoloca. Con un enfoque transgresor ha puesto sobre la mesa temas como la revolución feminista, el deseo sexual de la mujer y la prostitución.

Autora de Teoría King Kong, uno de los manifiestos más sonados del feminismo contemporáneo junto a la trilogía “Vernon Subutex” publica este mes una nueva obra.

En este encuentro con la autora, tendremos el placer de tener un espacio de tertulia y encuentro en torno a los principales temas de su obra literaria.

En colaboración con la Red de Clubs de Lectura

Dirigido a toda la población

Viernes 15 de septiembre. De 19 a 20h. Lugar: Centro Cultural El Pozo del Tío Raimundo

3

CICLOS DE CINE:

La mujer en la historia del cine: “El ángel azul” de Josef von Sternberg (1930)

Inauguramos este ciclo de cine mensual, en el que proyectaremos clásicos del cine donde las mujeres juegan un papel característico o representan un arquetipo, estereotipo...A partir del visionado, tendremos un tiempo de tertulia para analizar qué papeles representa la mujer en la historia del cine, qué modelos se perpetúan o qué referentes positivos encontramos.

Este mes proyectaremos “El ángel azul” de Josef von Sternberg (1930). Ambientada en la República de Weimar, la película cuenta la transformación de un prestigioso profesor tras conocer a la hermosa cantante Lola Lola en el cabaret “El ángel azul”.

Vente a disfrutar de este ciclo donde cultivaremos nuestra afición por el cine con una mirada de género. Todas las películas están disponibles en las Bibliotecas Municipales.

Facilita: Mercedes Herrero

Dirigido a toda la población.

Jueves 28 de septiembre. De 17.30 a 20h

TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:

Ciclando Madrid Río-Casa de Campo

El parque Madrid Río surge como un gran parque de forma lineal a lo largo del río Manzanares, con unos 30 km de sendas ciclables a lo largo de espacios verdes, monumentos, puentes, pasarelas y presas, zonas deportivas... desde el Puente de los Franceses hasta el Nudo Sur. En esta ruta conoceremos acceso a lugares como Casa de Campo, el puente de los Franceses o hasta la conexión con el anillo ciclista.

Promovemos el uso de la bicicleta para la mejora de la calidad de vida en las personas, trabajando transversalmente los objetivos de "Madrid Ciudad Segura para mujeres y niñas" e incorporando la perspectiva de género y los cuidados en todas nuestras actividades.

Si no tienes bici, ponemos a disposición bicicletas convencionales en colaboración con MOBEO. También se puede acudir con bicicleta propia.

Actividad enmarcada en el proyecto transversal Madrid Ciudad Segura con las Mujeres y las Niñas
En colaboración con el proyecto Re-Ciclando Arganzuela y los El Elena Arnedo Soriano y Juana Doña

Dirigido a toda la población.

Viernes 15 de septiembre. De 18 a 20h. Lugar: Sede MOBEO Matadero

4

Petanca vecinal

¿Sabes jugar a la petanca? ¿Quieres aprender o compartir tu afición con otras personas del barrio? Por su carácter intergeneracional e inclusivo, la petanca es uno de esos deportes que transforman las relaciones vecinales. Se juega en parques, plazas y espacios porque es un deporte de barrio que además nos pone en forma físicamente.

Por estos motivos, arrancamos el curso con este espacio quincenal de petanca para todos los públicos.

Da igual tu experiencia, si quieres aprender o mejorar tu técnica, ¡apúntate!

Actividad enmarcada en el proyecto transversal Madrid Ciudad Segura con las Mujeres y las Niñas
En colaboración con Madrid Salud.

Dirigido a toda la población

Martes 26 de septiembre, 10 y 24 de octubre de octubre, 7 y 21 de noviembre y 5 y 19 de diciembre.
De 11:30 a 12:30h.



Scape Sole

“Sole está en el barrio, lleva mucho tiempo allí, conoce a mucha gente, les visita con frecuencia y a veces Sole está tranquila y es silenciosa. Sole ha visto cómo el barrio ha cambiado, sin embargo y a pesar de los años, ella sigue ahí, perenne, inmutable”.

Así comienza la historia de Sole, una vecina del barrio a la que tenemos que ayudar. A través de diferentes acertijos podremos ir resolviendo las situaciones en las que se encuentra Sole.

Vente a disfrutar de este juego de pistas contra la soledad en el que compartiremos recursos comunitarios del barrio y otros activos en salud.

Actividad enmarcada en el proyecto transversal Madrid Ciudad Segura con las Mujeres y las Niñas En colaboración con Madrid Salud.

Dirigido a toda la población

Martes 26 de septiembre, 10 y 24 de octubre de octubre, 7 y 21 de noviembre y 5 y 19 de diciembre. De 11 a 13h.

Mueve, estira y respira. Taller de estiramientos y autocuidados

Taller formativo práctico de movimientos, estiramientos y ejercicios básicos para trabajar en espacios como en casa. Desarrollamos el conocimiento personal de nuestro cuerpo a través de las tres fases de la actividad física: calentamiento, ejercicio principal, estiramientos y reposo. Se ponen al alcance más herramientas para la realización de ejercicios de forma autónoma y adecuada a las capacidades propias. De esta manera se fomentan los hábitos saludables y las prácticas de cuidado personal entre las personas participantes.

Se hacen secuencias temporales y descansos para la respiración a la vez que se fomenta la hidratación del cuerpo y así generar un espacio donde poder expresar cómo se sienten. Se acompaña a la actividad con música motivante y ritmos repetitivos que facilitan la ejecución de movimientos y estiramientos.

En colaboración con el proyecto Re-Ciclando Arganzuela y los El Elena Arnedo Soriano y Juana Doña

Dirigido a toda la población.

Viernes 29 de septiembre. De 17.30 a 18.30h.

Lugar: Centro Cultural Casa del Reloj Paseo de la Chopera, 10



ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA.

Actividades dirigidas a mejorar conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.

EXPOSICIONES:

Reinas, Diosas y Ancestras

Último mes para ver la exposición “Reinas, Diosas y Ancestras” de Montserrat Anguiano. Un recorrido mágico, severo y transversal por los rostros y almas de las afroreferentes. A través del retrato y la abstracción nos acercaremos a estas mujeres relevantes. Una serie hecha para el Espacio de Igualdad con la que la artista denuncia la opresión del cuerpo negro.

Dirigido a toda la población.

A lo largo de todo el mes de septiembre. En horario de apertura del centro.

CONVOCATORIAS:

Recogida de publicidad sexista

Desde el Espacio de Igualdad queremos contribuir al análisis de la representación de las mujeres en la publicidad y en los medios de comunicación, identificar roles machistas y poner en marcha acciones de sensibilización contra los estereotipos sexistas. Por este motivo, queremos apoyar la campaña iniciada por las Unidades Distritales de Colaboración (UDC) de la JMD Retiro llamada “NO ACEPTO” siendo punto de recogida de este tipo de publicidad y cartelería.

Actividad en colaboración con las UDC (Unidades Distritales de Colaboración) de distrito Retiro

Dirigido a toda la población.

A lo largo de todo el mes de septiembre. En horario de apertura del centro.



ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO

Dirigida a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.

BIENESTAR FÍSICO:

La Liga de la Leche: espacio de apoyo y asesoramiento

La Liga de la Leche organiza reuniones mensuales para ayudar a las madres en sus dificultades con la lactancia (postparto, destete, bebés mayores, lactancia y trabajo etc.). Las monitoras de La Liga de la Leche propician el debate, aportan información y favorecen un clima de apoyo y respeto que permite la expresión de experiencia y sentimientos. Versan sobre diversos aspectos de la lactancia materna y la crianza. Las reuniones pueden resultar muy útiles para mujeres embarazadas ya que tienen la posibilidad de aprender sobre lactancia materna inspirándose en la experiencia e información que les aportan las madres que asisten a las reuniones y de este modo sentirse más seguras al respecto una vez que su bebé haya nacido. Las reuniones se desarrollan en una atmósfera de comprensión y respeto, en el que puedes venir con tu peque.

Dirigido a mujeres

Miércoles 13 de septiembre. De 18 a 20h.

7

Hablemos de Sexología Feminista. Hablemos de Salud Sexual

¿Por qué es tan necesaria tener una sexología feminista? Actualmente siguen existiendo miedos, tabúes, prejuicios y represión con respecto a nuestro cuerpo y nuestra salud sexual. Vente a este taller, donde vamos a poner nuestro foco de atención en nuestra educación sexual desde una perspectiva de género feminista y crítica. Aprenderemos a reconocer y valorar nuestras diversidades en un espacio de libertad, respeto y sororidad entre todas nosotras.

Dinamiza: Carmen Saura, Terapeuta Sexual y de Género.

Dirigido a mujeres.

Jueves 21 de septiembre. De 17 a 20 horas.

Botiquín de estiramientos para el autocuidado.

En este monográfico aprenderemos una serie de ejercicios sencillos y efectivos que podrás incorporar rápidamente, y que te permitirán estar más a gusto (todavía) con tu cuerpo.

Además, compartiremos una reflexión para entender cómo el rol asignado históricamente a las mujeres, perjudica nuestra salud, y buscaremos juntas estrategias para poder transformar esta opresión en respeto y cuidado hacia nosotras mismas.

Dirigido a mujeres

Viernes 22 de septiembre. De 10.30 a 12.30h



BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL:

Herramientas para gestionar la ansiedad

La ciudad de Madrid y sus múltiples estresores, sumado al hecho de ser mujeres y recibir discriminación por el mero hecho de serlo, hace que carguemos una mochila que, en ocasiones, se manifiesta de formas diferentes. Una de ellas es la ansiedad.

Por todo esto, os proponemos un taller en el aprender a trabajar con herramientas concretas para poder aminorar su impacto.

Dirigido a mujeres

Lunes 4 de septiembre. De 18 a 19.30h

Habilidades sociales

¿Quieres entrenar tus habilidades sociales? Para este curso profundizaremos en las habilidades sociales con el objetivo de ser unas grandes expertas y lo haremos mediante actividades vivenciales en grupo. Crearemos un espacio de cuidados donde las mujeres nos sintamos libres para expresarnos y crecer en nuestro propio bienestar, así como mejorar nuestras relaciones.

Dirigido a mujeres.

Lunes 18 y 25 de septiembre. De 18 a 19:30h.

8

Autocuidado. Conecta con tu sabia interior

Comenzamos un nuevo curso de 4 sesiones, una al mes, en el que te proponemos una actividad de arteterapia, para conectar con tu sabia interior.

Ofrecemos un lugar para la introspección acerca de la conexión contigo misma a través de la creatividad, el juego, el collage y actividades corporales.

Dirigido a mujeres.

Viernes 22 de septiembre, 20 de octubre, 24 de noviembre y 15 de diciembre. De 16:30 a 19:30h.

Por dónde empezar: aprende a romper bloqueos

Lo más difícil cuando queremos iniciar un proyecto, cambiar un hábito, propósito o elegir un cambio de vida es empezar. Y es que, a veces, estamos tan bloqueadas que no sabemos cuál es el paso que supone el inicio de todo.

En este taller te proporcionaremos herramientas para aprender a identificar los mecanismos que sostienen esos bloqueos y poder poner en marcha nuestros proyectos personales, laborales...

Dirigido a mujeres.

Jueves 14 y 28 septiembre. De 12:30 a 14h.



Círculo de mujeres: autodescubrimiento y autoestima

Este es un espacio de encuentro para mujeres, donde nos reunimos para compartir nuestras experiencias, para expresarnos tal y como somos, para conectar con nuestra creatividad y sabiduría, para aprender con otras mujeres.

Un taller para conocerte, abrazarte y cuidarte.

Dirigido a mujeres.

Jueves 14 y 28 de septiembre (quincenal hasta diciembre). De 18:30 a 20h.

EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO:

Ganchillo con amor

Somos un grupo de mujeres que nos atrevemos con el Ganchillo y que nos apetece compartir nuestros conocimientos como ganchilleras, aprendiendo técnicas nuevas, al mismo tiempo que ponemos en marcha proyectos de ganchillo que promuevan la igualdad y sensibilicen contra la violencia machista. Nos juntamos semanalmente... ¡te animamos a sumarte a nuestro grupo!

Dirigido a mujeres.

Lunes 4, 11, 18 y 25 de septiembre (todos los lunes hasta junio 2024). De 16 a 18h.

9

Vivencias: taller de escritura creativa de vivencias

La lectura y la escritura nos permiten trasladarnos a otros mundos. En relación con la escritura, cuando creamos nuestro texto narrativo podemos reproducir o transformar la realidad y comunicar las sensaciones, emociones y pensamientos que queramos transmitir.

El objetivo del taller "escritura de vivencias", es elaborar textos narrativos (preferiblemente relatos cortos) para dar testimonio y relevancia a las experiencias vitales de las mujeres, en especial de las que no hayan tenido reconocimiento social. Se trata de escribir textos que contengan vivencias reales, o imaginadas, cuyas protagonistas seamos las mujeres.

De forma complementaria, el taller también tiene como finalidad dotar a los textos de un barniz literario, mediante el aprendizaje de determinadas técnicas y consejos que iremos viendo y desarrollando a lo largo del curso.

Animamos a todas las mujeres interesadas, con o sin experiencia previa en escritura, a apuntarse. Tan solo son necesarias ganas de empezar y de compartir vivencias y relatos con otras mujeres.

Dirigido a mujeres.

Lunes 18 de septiembre (quincenal hasta junio 2024). De 16:30 a 18h.



Cuerpo y feminismo residencia artística. Espacio Convergente 2023

Cuerpo y Feminismo es un proyecto de mediación escénica seleccionado dentro de las residencias artísticas de Espacio Convergente que organiza Plena Inclusión, en el que buscamos formar un grupo fijo de mujeres con el que crear, reflexionar, y disfrutar investigando nuestros cuerpos. Es una actividad abierta y gratuita, que requiere compromiso y asistencia a las sesiones (todos los martes y viernes de 16h a 18h, desde septiembre hasta diciembre de 2023), ya que el objetivo final será representar una muestra escénica del proceso, a partir de una creación comunitaria que surgirá del propio grupo.

Trabajaremos en base al movimiento feminista contemporáneo, mientras se conforma un espacio crítico, horizontal y comunitario de reflexión.

A través de dinámicas de improvisación y creación, nuestro cuerpo en acción es la herramienta que empleamos para posicionarnos, para conectarnos con el mundo, sostenernos y cobijarnos. Es la llave que nos permite mostrar(nos), reivindicar(nos) y empoderar(nos).

En las sesiones tendremos una primera parte de debate, y otra de acción corporal. Los bloques generales que trataremos serán: feminismos en plural, cuerpos sexualizados y géneros.

Si quieres saber más, te esperamos el martes 19 de septiembre a las 16h, dónde se hará una presentación e introducción sobre el proyecto.

Se ruega compromiso de asistencia a las sesiones.

Presentación del proyecto (sesión abierta). Martes 19 de septiembre

Feminismos. Martes 26, viernes 29 de septiembre, martes 3, viernes 6, martes 10 y viernes 13 de octubre.

Cuerpos sexualizados. Martes 17, viernes 20, martes 24, viernes 27 y martes 31 de octubre, viernes 3 de noviembre.

Géneros. Martes 7, viernes 10, martes 14, viernes 17, martes 21 y viernes 24 de noviembre.

Creación comunitaria. Martes 28 de noviembre, viernes 1, martes 5, martes 12, viernes 15, martes 19 de diciembre

Muestra. Viernes 22 de diciembre.

En colaboración con Plena Inclusión

Dirigido a mujeres con y sin discapacidad

Martes y viernes de septiembre a diciembre. De 16 a 18h.

10

Club de Lectura La Sal: “Teoría King Kong” de Virginie Despentes

¿Te gusta la literatura y te apetece leer obras escritas por mujeres con otras mujeres que comparten esta misma afición? En el Club de Lectura La Sal, nos reunimos dos jueves al mes para comentar obras (ensayo, narrativa...) elegidas previamente por nosotras.

Este mes iniciamos la temática “Desde los márgenes”, para poner en el centro todas aquellas aportaciones feministas que son escritas desde los márgenes o que hablan de contextos considerados marginales. Este mes leeremos uno de los manifiestos más sonados del feminismo contemporáneo: “Teoría King Kong” de Virginie Despentes.



Un incisivo ensayo en el que Despentes comparte su propia experiencia para hablarnos sin tapujos ni concesiones sobre la prostitución, la violación, la represión del deseo, la maternidad y la pornografía, y para contribuir al derrumbe de los cimientos patriarcales de la sociedad actual.

Dirigido a mujeres.

Jueves 21 de septiembre. De 17 a 19h.

Creciendo juntas

A través del movimiento, el ritmo, la danza-baile, la expresividad, el trabajo con los personajes, el teatro, la voz y sonido creamos juntas un espacio para liberarnos de aquello que nos molesta y atormenta (soltar la rabia, la impotencia, la depresión, el dolor...).

Un espacio de confianza, libre de juicios dónde nos compartimos y nos enriquecemos.

Amor/Humor y emoción (la que sea) es bienvenida y sostenida entre todas. Creciendo juntas es un taller único y diferente.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 27 de septiembre (mensual hasta diciembre). De 16:30 a 18:30h.

Encuentro de sabias

Espacio de encuentro para todas las personas que colaboran de manera desinteresada en el Espacio de Igualdad, aquellas que participáis en el proyecto "Sabias".

Os proponemos juntarnos para construir colectivamente formas de empoderamiento a las mujeres y revisión de privilegios a los hombres, sensibilización en la prevención de la violencia machista y promoción de la igualdad. Queremos pensar líneas que se incluyan en cada una de las actividades que realizamos en el Espacio de Igualdad e ideas conjuntas para el 25 de noviembre y 8 de marzo. ¡Os animamos a participar en este encuentro!

Dirigido a mujeres sabias del Espacio de Igualdad

Miércoles 27 de septiembre. De 18 a 19:30h.

Motor de la Igualdad, la Residencia de Señoritas 1915-1936

El espacio cultural Ortega-Marañón acoge la Exposición: Motor de la Igualdad, la Residencia de Señoritas 1915-1936. La muestra rinde homenaje a una institución singular, emblemática y clave para asentar los cimientos de la igualdad en España. Bajo la dirección de la pedagoga María de Maeztu, un número sobresaliente de mujeres accedieron, gracias a esta institución, a estudios universitarios y profesiones hasta entonces prácticamente inaccesibles.

En torno a este proyecto, impulsado por la Junta de Ampliación de Estudios, participaron intelectuales como Zenobia Camprubí, Isabel de Oyarzábal, Victoria Kent, María Lejárraga o Carmen Baroja, entre otras.

Su testimonio merece ser puesto en valor para las nuevas generaciones.

Visita guiada por Julia de Poza Medina

Actividad enmarcada en el proyecto transversal Madrid Ciudad Segura con las Mujeres y las Niñas

Dirigido a mujeres.

Viernes 29 de septiembre de 11:30 a 14h



EMPODERAMIENTO JURÍDICO, LABORAL Y/O DIGITAL:

Alfabetización digital

En este taller conocerás y aprenderás a manejar herramientas básicas que te permitan mejorar tus competencias digitales. Podrás identificar los principales componentes del ordenador, a manejarte con el ratón, crear carpetas, así como las principales funciones del procesador de texto.

Si no sabes manejar un ordenador, esta es tu oportunidad para mejorar tu desempeño con esta herramienta tan indispensable en el mundo actual.

Facilitado por Mercedes Félix Antón.

Dirigido a mujeres.

Martes 19 y 26 de septiembre (todos los martes hasta el mes de diciembre). De 17 a 19h

Gestión eficiente del tiempo y manejo del estrés para tus metas profesionales

La falta de tiempo es uno de los principales factores de estrés tanto en el ámbito personal como en el profesional. Saber priorizar adecuadamente, tener habilidades de planificación, saber delegar y eliminar las barreras psicológicas que nos impiden administrar bien nuestro tiempo, son algunas de las habilidades necesarias para obtener éxito tanto en entornos laborales en los que se exigen altas responsabilidades, como en el entorno personal en el que conciliación y responsabilidad fundamentan una base sólida de nuestro bienestar personal.

Este taller te ayudará a cambiar tu percepción del tiempo, ayudándote a optimizarlo, dándote pautas que te ayuden a reconocer e identificar aquellas situaciones que te alejan de aprovechar tu tiempo al máximo y desenvolverte de manera más liviana y efectiva.

Facilitado por Noemí Gil Sáinz.

Dirigido a mujeres

Lunes 25 septiembre, 23 octubre, 27 noviembre y 11 diciembre. De 10 a 13h



TRABAJO COMUNITARIO

Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades abiertas o para dar respuesta a demandas específicas.

Además, ponemos a disposición de la comunidad, los siguientes servicios: biblioteca feminista, aula abierta para el uso de ordenadores y disponibilidad de aulas.

Taller de jabones de glicerina y plantas aromáticas

¿Alguna vez has preparado tus propios jabones? El grupo de Unidades Distritales de Colaboración dinamizará un taller de jabones y plantas aromáticas para incorporar la mirada ecofeminista a nuestra vida cotidiana.

Junto con el grupo de Calle de Puente de Vallecas, aprenderemos a preparar jabones de glicerina a base de elementos naturales como plantas aromáticas y medicinales. Se elaborarán jabones con distintas formas, colores y olores.

En colaboración con las Unidades Distritales de Colaboración (UDC Retiro) y el equipo de calle de Puente de Vallecas

Dirigido a jóvenes del equipo de calle de Puente de Vallecas

Martes 5 de septiembre. De 12 a 13:30h.

13

SALAMANCA ARRANCA: IV Jornada de Infancia y Adolescencia del Distrito de Salamanca

Desde el grupo de coordinación de entidades "Salamanca Arranca", se organiza una nueva edición de las Jornadas de Infancia y Adolescencia de distrito Salamanca para dar a conocer los diferentes recursos que trabajan en este ámbito, de una manera informal y distendida.

Cuentacuentos, talleres, batucada, juego al aire libre...en las diferentes casetas donde además podrás encontrar información detallada de cada uno de los recursos que participamos.

Abierto a familias y población infanto-juvenil.

Actividad enmarcada en el proyecto transversal Madrid Violencia Cero

En colaboración con el grupo de trabajo "Salamanca Arranca"

Dirigido a toda la población.

Viernes 22 de septiembre. De 17 a 20h. Lugar: Parque María Eva Duarte de Perón

Trueque solidario de ropa

¿Necesitas ropa para afrontar la temporada de frío? ¿Tienes ropa en el armario que ya no te pones?
¡Participa en esta jornada de trueque!

Queremos recuperar el sentido del trueque como forma de intercambio solidario, donde no solo se intercambia, sino que se recibe ropa aun sin tener ropa para llevar a intercambiar. Las necesidades son prioritarias y no tienen precio.

Por ese motivo desde el Espacio de Igualdad colaboramos en este Trueque Solidario de Ropa para todas las edades, promovido por la Red Interampas y la Asociación Cultural Hacenderas. ¡Te esperamos!

Para participar ya sea colaborando en la organización, ya sea compartiendo ropa, ponte en contacto con nosotras.

Con el apoyo de la JMD Retiro.

**Actividad enmarcada en el proyecto transversal Madrid Ciudad Segura con las Mujeres y las Niñas
En colaboración con la Red Interampas y la asociación cultural Hacenderas**

Dirigido a población general

Sábado 23 de septiembre. De 11 a 14h. Lugar: Plaza de Daoiz y Velarde

Tablón de intercambio de regalos y deseos: Diálogos en papel.

¿Cuántas veces has pensado en ofrecerte para ayudar, compartir tu tiempo y/o sabiduría? ¿Y cuántas has necesitado ayuda para alguna tarea básica o buscado a otras mujeres con aficiones similares a las tuyas? ¿Te apetece crear espacios de apoyo entre mujeres en el barrio?

El grupo de "Mujeres Empoderadas" del Espacio de Igualdad, quiere promover la creación de esas redes de apoyo entre nosotras y nos presentan esta idea: un tablón para el intercambio, el apoyo mutuo y el diálogo.

Ven al Espacio de Igualdad, acércate al tablón que tenemos en la entrada y siéntete libre para coger un papel y escribir tanto lo que puedes ofrecer ("regalos") como lo que necesitas ("deseos")

**Actividad enmarcada en el proyecto transversal Madrid Ciudad Segura con las Mujeres y las Niñas
Dirigido a mujeres**

De lunes a viernes. En horario de apertura del centro.